

# Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

« Qu'est-ce que je fais pour prendre soin de moi et de ma santé ? »

**20 juillet 2018**

ATTENTION : CHANGEMENT DE LOCAL POUR LE CAFE DU 20 JUILLET. LE CAFE AURA LIEU A RESEAUX 13 BATIMENT G



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Le 20 juillet 2018 dans les locaux de « RESAUX 13 »  
de 14h00 à 16h30**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, **une fois par mois de 14h00 à 16h30** autour d'un thème.

À cette adresse : **53 avenue frais vallon bât G 13013 Marseille**

Plan d'accès : [www.ari.asso.fr](http://www.ari.asso.fr) - Contact : **06 38 64 88 96**