

# **DE LA SOPHROLOGIE POUR LES AIDANTS**

***A partir du vendredi 21 septembre 2018,***

Le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h30 à 15h30, dans le même local que le **Café des Aidants® Etang de Berre**

**APEAHM Envol & Garrigue Avenue Jean-Louis CALDERON 13700 MARIGNANE**

seront proposées des séances de sophrologie de groupe ouvertes à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée (personnes handicapées, personnes âgées dépendantes,...).

***Séances gratuites***

***Inscription obligatoire (groupe de 8 personnes maxi)***

***Courriel : [sophro-aidance@orange.fr](mailto:sophro-aidance@orange.fr)***



**SOPHRO AIDANCE**

*La sophrologie au service des aidants*