

## « **Le café des aidants** »

### **Aider et accompagner sur la durée**

**Des rencontres mensuelles gratuites**

**Les jeudis de Vitrolles de 14h00 à 17h00**

Un espace d'écoute, d'échanges et de ressources



Vous êtes accompagnant d'un enfant, d'un parent proche, d'un voisin, ... au quotidien, régulièrement. Vous vous sentez seul dans cet accompagnement, vous vous posez de nombreuses questions, ...  
**Venez nous retrouver.**

Rencontres animées par une formatrice et art-thérapeute expérimentée

#### **Vous y trouverez :**

- ✓ Un lieu d'écoute et d'échanges bienveillants,
- ✓ Un moment de répit et de ressources pour préserver votre santé,
- ✓ Un cadre d'informations concernant les acteurs, relais sociaux et de santé.
- ✓ Un espace d'accompagnement pour faire face aux changements de la vie,

**Nos prochaines dates : les jeudis de 14h00 à 17h00**

**Lieu : Médiathèque La Passerelle. 1 place de la liberté. Avenue des Salyens**

**9 avril 2020**

**7 mai 2020**

**4 juin 2020**

Nombre de places limité. Inscription au plus tard 4 jours avant le café des aidants

**Contact pour toute information et inscription :**

Association « Les Ateliers d'LN » Hélène Moissaing : 06 79 57 14 27 – [les-ateliers-ln@hotmail.com](mailto:les-ateliers-ln@hotmail.com)

