

Méditerranée

Amis  
Cité



- des jeunes de 16-25 ans en volontariat de service civique
- des missions de solidarité et d'intérêt général
- des jeunes sélectionnés sur leurs motivations et non leurs compétences
- des missions de 8 mois (octobre à juin)
- des missions en équipe et dans la diversité



*Famille en Harmonie*

*par Unis Cité*

8 volontaires

## Famille en Harmonie c'est quoi?

- C'est un programme de visites de convivialité autour d'activités de loisirs et culturelles, de binômes de volontaires auprès de personnes en situation de handicap de tout âge qui sont peu ou pas en établissement.
- L'objectif est de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap et d'apporter du répit aux parents

## Les différentes missions des volontaires

- **Les visites individuelles:** Chaque binôme de volontaire rend visite à des bénéficiaires 1 fois par semaine durant toute la mission  
La première visite (volontaires, CEP, bénéficiaires, familles)
- **Les temps collectifs:** rencontres de plusieurs bénéficiaires (avec ou sans la présence des familles) plusieurs fois dans l'année
- **Sensibilisation au handicap** du grand public
- **Intervention en structure collective** (IME, FAM, MAS, Foyer vie...) une demie journée ou 1 journée par semaine



Des jeunes auprès  
des aidants et de leurs aidés

16 volontaires



## Support'air c'est quoi?

Les volontaires favorisent la prise en considération du rôle des proches aidants et soutiennent les aidants familiaux dans leurs relations avec leurs aidés et partagent avec eux des moments de convivialité.



## Les différentes missions des volontaires

- **Les visites individuelles:** Chaque binôme de volontaire rend visite à un binôme aidant/aidé 1 fois par semaine durant toute la mission  
La première visite (volontaires, CEP, couple aidant/aidé)
- **Les temps collectifs:** rencontres entre aidants
- **Sensibilisation du grand public** à la thématique des aidants
- **Informers les aidants** sur les dispositifs et ressources du territoire
- **Intervention en structure collective** (Maison de retraite, lieu de répit, café des aidants, FAM, ...) une demie journée ou 1 journée par semaine



Des questions?